



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, и как лучше распланировать его время.



Во время новогодних праздников не позволяйте детям играть пиротехникой

Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения



Не отпускайте детей одних на лед

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.



Уважаемые родители, только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

## ПЕШЕХОДА

## НА ДОРОГЕ

## В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



### *Памятка для родителей*

### **Правила поведения пешехода на дороге в зимний период**

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. Необходимо помнить, что у детей, а особенно у маленьких детей, еще нет достаточных навыков безопасного поведения на дорогах. По причине небольшого роста они могут не увидеть приближающейся опасности из-за припаркованных вдоль дороги автомобилей. Также очень часто они не могут правильно оценить скорость и дистанцию до движущегося транспортного средства. Очень важно напоминать детям, что они намного меньше машин, из-за чего они не могут полностью видеть дорогу, а водители могут не заметить их самих. В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

### **Главные правила поведения на дороге зимой!**

1. Удвоенное внимание и повышенная осторожность!
2. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.
3. Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.
4. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.



## ПАМЯТКА «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»

Лёд можно считать прочным, если его толщина **не менее 7 сантиметров** (он может выдержать человека). Для группы людей, а также для устройства катка безопасный лёд толщиной **не менее 12 сантиметров**. Наиболее прочный лёд имеет **синеватый** или **зеленоватый** оттенок, а матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Следует обходить участки, запыленные снегом или покрытые сугробами (лёд под снегом всегда тоньше).

В местах, где лёд примыкает к берегу, надо быть очень осторожным (здесь лёд может быть менее прочен, и в нём могут быть трещины).

### ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТУПИТЬ НА ЛЁД:

- ♦ Посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов (лучше двигайтесь по ним, так как путь проверен).
- ♦ Если нет следов, внимательно осмотритесь и выбирайте свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лёд.
- ♦ Возьмите с собой крепкую палку (с ее помощью ты будешь проверять прочность льда).
- ♦ Если после удара палкой о лёд появится вода, сразу же возвращайтесь к берегу (принимайте старайтесь скользя ногами, не отрывая подошвы ото льда).
- ♦ Если вы на лыжах, то расстегните крепления (чтобы быстро их можно было сбросить), лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук (чтобы в случае опасности сразу их отбросить).
- ♦ При движении по льду группой соблюдайте дистанцию не менее 5 метров друг от друга.

### РЫБАКИ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ:



- ♦ Во время рыбной ловли пробуривать рядом много лунок нельзя, это опасно!
- ♦ Отгораживайте лунки, их может занести снегом, а такие места представляют опасность для жизни!
- ♦ Не собирайтесь на льду в одном месте несколькими группами – это опасно!

### УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО



- > **НЕЛЬЗЯ** переходить на другой берег через водоём (только в сопровождении старших по оборудованным ледовым переправам).
- > **НЕЛЬЗЯ** устраивать горки, где спуск ведет на забереги водоёмов.
- > **НЕЛЬЗЯ** играть и кататься возле берегов водоёмов (кроме берега может внезапно обрушиться).

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ:

с сотового телефона набирайте номер-112.

Администрация Ленинского внутригородского района городского округа Самара  
Отдел гражданской защиты

## ОСТОРОЖНО, ЗИМА!

### Правила безопасного обращения с пиротехникой

- не** нарушайте правила пользования, изложенные в инструкции;
- не** пользуйтесь пиротехникой в помещениях;
- не** используйте пиротехнику, имеющую повреждение корпуса;
- не** направляйте ракеты в сторону людей и домов;
- не** разбирайте пиротехнические изделия;
- не** разрешайте детям самостоятельно запускать петарды;
- не** подходите сразу к отработавшему пиротехническому изделию

### Новогодняя ёлка: ваша безопасность

- не** ставьте ёлку у выхода из помещения;
- не** пользуйтесь электрогирляндами кустарного производства или неисправными;
- не** украшайте ёлку свечами, не обкладывайте ее основание ватой;
- не** пользуйтесь вблизи ёлки бенгальскими огнями и хлопушками;
- не** позволяйте детям самостоятельно включать иллюминацию

### Правила поведения на льду

- не выходите на неокрепший лёд;
- ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:**
- широко раскиньте руки, чтобы не уйти под воду с головой;
- постарайтесь, не делая резких движений, выбраться на лёд грудью;
- затем поочередно вытаскивайте ноги;
- выбравшись, сразу откатывайтесь в ту сторону, откуда шли

Телефон  
единой службы спасения – 112

